

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h15 - 11h00

PILATES

11h15 - 12h00

BALANCE

12h15 - 12h45

STEP

12h45 - 13h15

VOLT

11h15 - 12h00

Fesses Abdos Cuisses

12h15 - 12h45

CROSS TRAINING

12h45 - 13h15

ACTIVITY

10h15 - 11h00

PILATES

11h15 - 11h45

MEDITATION

11h15 - 12h00

Fesses Abdos Cuisses

12h15 - 12h45

VOLT

12h45 - 13h15

CROSS TRAINING

10h15 - 11h00

PILATES

11h15 - 12h00

BALANCE

12h15 - 12h45

ACTIVITY

12h45 - 13h15

MEDITATION

10h15 - 11h00

BALANCE

11h15 - 11h45

VOLT

Du lundi 09 septembre...

*** NOUVEAU de 6h à 21h ACCES LIBRE ***
CARDIO / MUSCU / CROSS TRAINING

...au samedi 26 octobre 2019

17h45 - 18h15

ACTIVITY

18h30 - 19h00

Fesses Abdos Cuisses

19h15 - 20h00

STRONGER

20h15 - 20h45

VOLT

17h45 - 18h15

VOLT

18h30 - 19h00

STRONGER

19h15 - 19h45

STEP

20h00 - 20h45

PILATES

18h30 - 19h00

BALANCE

19h15 - 20h00

Fesses Abdos Cuisses

20h15 - 20h45

VOLT

17h45 - 18h15

STEP

18h30 - 19h00

ACTIVITY

19h15 - 20h00

STRONGER

17h45 - 18h15

Fesses Abdos Cuisses

18h30 - 19h00

VOLT

19h15 - 20h00

PILATES

Club fitness
Route de Rouen
14130 PONT L EVEQUE
02.14.09.51.09

OneTribe
PLANANNING

